

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 130 «РАЭПШ»  
(МБОУ Лицей № 130 «РАЭПШ»)**

**ПРИНЯТО**

Педагогический совет  
МБОУ  
«Лицей №130 «РАЭПШ»  
Протокол №19 от 25.08.2023

**СОГЛАСОВАНО**

Совет учреждения  
Протокол № 8 от  
30.08.2023  
Председатель Совета  
учреждения  
/Шелепова М.Л./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Лицей №130 «РАЭПШ»  
/Шарапова О.И./  
Приказ № 230 от 31.08.2023

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ДЛЯ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НА 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(10 КЛАСС)**

1. **Начало учебного года** – 01.09.2023г.
2. **Окончание учебного года** - 10 классы - 26.05.2024г, с учетом военных сборов учащихся 10 класса (юноши).
3. **Продолжительность учебного года**- 10 классы - 34 недели.
4. **Регламентирование образовательного процесса на учебный год.**  
Учебный год на уровне среднего общего образования делится на два полугодия. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней.

**4.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям**

<i>Учебные четверти</i>	<i>Начало четверти</i>	<i>Окончание четверти</i>	<i>Количество учебных недель</i>	<i>Сроки промежуточной аттестации</i>
<b>1 четверть</b>	1.09.2023	27.10.2023	8	25.10.2023
<b>2 четверть</b>	7.11.2023	29.12.2023	8	27.12.2023
<b>3 четверть</b>	09.01.2024	22.03.2024	10	20.03.2024
<b>4 четверть</b>	03.04.2024	26.05.2024г, с учетом военных сборов учащихся 10 класса (юноши).	9	24.05.2024

**4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года:**

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	28.10.2023	05.11.2023	9 дней
зимние	30.12.2023	08.01.2024	10 дней
весенние	25.03.2024	02.04.2024	9 дней
летние	10-е классы: 27.05.2024, с учетом военных сборов учащихся 10 класса (юноши).;	31.08.2024	85 дней

#### **6. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

- 23 февраля 2024 года – День защитника Отечества.
- 8 марта 2024 года – Международный женский день.
- 1 мая 2024 года- Праздник Весны и Труда.
- 9, 10 мая 2024 года- День Победы.

#### **6. Регламентирование образовательного процесса на неделю.**

Продолжительность рабочей недели: 5-дневная рабочая неделя.

#### **7. Регламентирование образовательного процесса на день.**

Учебные занятия организуются в первую смену.

Продолжительность урока: 40 минут.

Режим учебных занятий:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
<b>1-я смена</b>		
8.00	1-й урок	8.40
8.40	1-я перемена (организация питания)	8.55
8.55	2-й урок	9.35
9.35	2-я перемена (организация питания)	9.50
9.50	3-й урок	10.30
10.30	3-я перемена (организация питания)	10.45
10.45	4-й урок	11.25
11.25	4-я перемена (организация питания)	11.40
11.40	5-й урок	12.20
12.20	5-я перемена	12.30
12.30	6-й урок	13.10
13.10	6-я перемена	13.20
13.20	7-й урок	14.00
<b>2-я смена</b>		
14.10	1-й урок	14.50
14.50	1-я перемена (организация питания)	15.05
15.05	2-й урок	15.45

15.45	2-я перемена (организация питания)	16.00
16.00	3-й урок	16.40
16.40	3-я перемена	16.50
16.50	4-й урок	17.30
17.30	4-я перемена	17.40
17.40	5-й урок	18.20
18.20	5-я перемена	18.30
18.30	6-й урок	19.10

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

## **8. Порядок чередования учебной деятельности (урочной и внеурочной).**

В течение учебного дня чередуется урочная и внеурочная деятельность.

Внеурочные курсы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, экскурсии и т. п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 20 минут после основных занятий, проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй.

- продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет 40 минут;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью продолжительностью не менее 10 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

## **9. Учебные сборы учащихся (юноши) 10 классов начало июня 2024.**